



# Association Erquy Rando

**Activité : la randonnée pédestre et la découverte du patrimoine, encadrement par des accompagnateurs bénévoles**

L'Association « Erquy Rando » propose :

**le mercredi après-midi : une randonnée de 10 km environ d'un bon pas (allure 4 km/h)**  
et une randonnée santé **de 3 km environ uniquement sur du plat**

**le vendredi après-midi : une randonnée de 6 km environ (allure 3 km/h tranquille)**  
et une randonnée dynamique **de 12 km au moins et d'un pas rapide (au minimum 5 km/h).**

**Ponctuellement**: certains accompagnateurs proposent à leur groupe des randonnées à la journée. D'autres journées entières sont également programmées plusieurs fois par an, réunissant tous les niveaux.

Le point de rendez-vous de toutes ces randonnées est fixé derrière la Halle du Marché à Erquy entre 13 heures et 14 heures (*horaire à vérifier sur le site*).

Après **2 participations aux randonnées**, l'inscription devient obligatoire (*assurance*).

L'association propose également des séjours de randonnée, généralement en mai ou en septembre (*séjours d'une durée comprise entre 4 et 9 jours*).

Chaque année, plusieurs rencontres conviviales sont organisées (goûter de Noël avec vin chaud, galette des Rois, repas annuel, barbecue de fin de saison, etc).

**Tarif de l'adhésion annuelle : 25€**

Cette somme comprend la cotisation au Club et l'assurance.

**Renseignements et inscription :**

- Courriel : [erquy.rando@gmail.com](mailto:erquy.rando@gmail.com)

Tél: 07 50 87 18 61 / 06 41 92 41 55

- Site: [erquyrando.com](http://erquyrando.com)