


MENU

 Rechercher actualité

Abonnez-vous

 Se

connecter

Accueil &gt; Bretagne &gt; Erquy

## Erquy. Pour Erquy-rando, « marcher créé du lien social »



Le bureau d'Erquy-rando était réuni pour l'assemblée générale, vendredi soir. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 22/11/2022 à 05h05

**Abonnez-vous**

« **Marcher dans la joie et la bonne humeur** » est la devise de la présidente d'Erquy-rando, Claudine Hammelrath. Elle l'a rappelé vendredi soir, lors de l'assemblée générale, à la salle des fêtes.

Une devise qui séduit de nombreux Réginéens, puisque l'association compte plus de 460 adhérents, un nombre en progression.

Elle propose des sorties adaptées à tous : le mercredi, une rando santé de 3 km, à 14 h et de 10 km, à 13 h 30 ; le vendredi, à 14 h, une rando cool de 6 km et une rando dynamique de 13 km.

Deux voyages sont programmés en 2023, les marcheurs iront à Noirmoutier (Vendée), en avril, et à Sournia (Pyrénées-Orientales), en septembre. « **La randonnée est aussi synonyme de lien social, elle permet de faire des rencontres** », insiste la présidente.

Par ailleurs, les deux balades estivales, proposées dans la commune, se sont achevées par un stand galettes-saucisses, sur le boulevard des musiques du mercredi, elles seront également reconduites.

## Le bureau

Claudine Hammelrath, présidente ; Michel Rozier, vice-président ; Véronique Rozier et Pascal Vidrequin, secrétaires et Loïc Esnault et Patrick Maginet, trésoriers.

Erquy

## L'actrice Nicki Aycox est morte, à l'âge de 47 ans

L'actrice américaine Nicki Aycox est décédée le mercredi 16 novembre dernier, à l'âge de 47 ans. Elle souffrait d'une leucémie.

Ouest-France

\*

## Homme de télévision, Pascal Josèphe est mort à l'âge de 68 ans

par Taboola

Trouver le bien de  
**vos rêves**

Des milliers d'annonces  
immobilières vous attendent

Rechercher

[ouestfrance-immobilier.com](https://www.ouestfrance-immobilier.com)

## En continu

Une

Erquy

07h03 La météo du mardi 22 novembre 2022 à Erquy et ses environs

05h06 Erquy. Le spectacle Les Cavaliers a envoûté le public

05h05 Erquy. Pour Erquy-rando, « marcher créé du lien social »

05h05 Erquy. L'univers coloré de Patrice Cudennec exposé à la galerie

05h04 Erquy. L'univers coloré de Patrice Cudennec exposé à la galerie



Météo heure par heure

[Prévisions à 15 jours >](#)

## Les tops articles sur : Erquy

## **Votre logement est menacé par la montée des eaux en Bretagne ? Racontez-nous**

Ouest-France ⌚ 19/11

## **Erquy. Les pompiers en tournée des calendriers**

Ouest-France ⌚ 21/11

## **La météo du lundi 21 novembre 2022 à Erquy et ses environs**

Ouest-France ⌚ 21/11

Voir +

Nos partenaires 

## Le Pays de Galles revient de loin et écœure les États-Unis

MadelnFoot ⌚ 09h10

## VIDEO. L'équipe de France mise tout sur Kylian Mbappé : le JT du 21 novembre

MadelnFoot ⌚ 09h08

## PSG. Nasser Al-Khelaïfi lâche une bombe : le Qatar prêt à lâcher une partie du club !

MadInFoot ⌚ 09h07

### Newsletter Lamballe

Chaque matin, recevez toute l'information de Lamballe et de ses environs avec **Ouest-France**

✉ Votre e-mail

OK

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par Ouest-France pour recevoir notre newsletter. En savoir plus.

 logo App Store  logo Google Play

## L'appli, l'info en temps réel !

Suivez l'actualité qui vous intéresse en ajoutant vos villes et thématiques favorites.

**Je télécharge**

SITES D'ACTUALITÉ



SERVICES



SHOPPING



Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Cookies](#) | [CGU](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Tarifs de références](#) | [Charte utilisateur](#) | [Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | © Ouest-France



Logo Digital Ad Trust